

# CERTIFICATION INSTRUCTEUR AQUAFITNESS

🕒 6 semaines

📄 Certification RS N°6394

## ■ PRÉSENTATION

La certification instructeur aquafitness permet aux coachs sportifs de renforcer leurs compétences, développer une nouvelle activité et agrandir leur clientèle. Cette formation offre toutes les prérogatives pour être certifié comme professionnel des pratiques aquatiques de forme, santé et bien-être.

## ■ OBJECTIFS

- Encadrer différents publics adultes dans tout lieu et toute structure
- Développer les compétences des éducateurs sportifs dans l'encadrement des activités fitness dans l'eau
- Maîtriser les enjeux réglementaires d'hygiène et de sécurité dans un milieu aquatique

## ■ PROGRAMME

### CONCEVOIR ET EXÉCUTER EN SÉCURITÉ DES SÉANCES DE FITNESS DANS L'EAU

- Comprendre une structure de séance avec l'ensemble de ses paramètres
- Concevoir une séance avec différentes intensités et matériels
- Comprendre la relation musique/mouvement dans l'activité
- Acquérir une méthodologie dans l'animation du fitness dans l'eau
- Préparer sa séance auprès de différents publics en utilisant des outils techniques et pédagogiques adaptés
- Exécuter des séances spécifiques en veillant aux conditions de sécurité particulières de la pratique du fitness dans l'eau

### ANIMER ET MAÎTRISER EN SÉCURITÉ L'ANIMATION PÉDAGOGIQUE DU FITNESS DANS L'EAU

- Mettre en oeuvre une séance pédagogique, collective et individualisée dans le champ des activités du fitness dans l'eau, adaptée aux caractéristiques des publics encadrés
- Maîtriser le face à face pédagogique auprès de différents publics pour garantir la bonne application de la pratique en toute sécurité
- Animer une séance de fitness dans l'eau en face à face pédagogique

## ETRE CAPABLE DE MAÎTRISER LES ENJEUX RÉGLEMENTAIRES D'HYGIÈNE ET DE SÉCURITÉ

- Règlementation spécifique des APS en France
- Hygiène spécifique au traitement de l'eau et des bassins
- Compréhension du processus de traitement de l'eau et des machineries
- Sécurisation des différents publics en cas d'incident et d'accident
- Passage pratique en situation

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formation hybride : présentiel et distanciel

## MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

### Évaluation initiale

Positionnement - tests physiques

### Validation finale

La formation est obtenue par l'acquisition de 2 blocs de compétences via le passage de certifications organisées selon les textes en vigueur et après habilitation du certificateur Waterform. Délivrance d'un certificat de compétences et d'une attestation de formation en fin de parcours.

### Évaluation qualitative de la formation

Bilan de formation : Évaluation qualitative de la formation - mesure la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques des formateurs ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

## PRÉ-REQUIS

- Être un éducateur diplômé figurant à l'Annexe II-1 du Code du Sport
- PSE1 ou équivalent à jour de recyclage
- Tests physiques : Effectuer un parcours aquatique de 50 mètres dans un bassin aquatique classique de 25 mètres, en nage libre comprenant une apnée de 5 mètres, en moins de 1 minute 30. Le port d'une combinaison, lunettes de piscine, masque, pince-nez ou tout autre matériel n'est pas autorisé.

## FINANCEMENT

- Autofinancement
- Formation éligible au CPF (Compte Professionnel de Formation)

Coût de la formation : 2050€

## ■ INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### Mobilité à l'étranger

Avez-vous pensé à travailler à l'étranger ? Il est possible d'obtenir une reconnaissance de diplôme dans un autre pays. Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site France Education International.

### Accessibilité de la formation

Référent handicap : Adélaïde CLUZEAU - adelaidecluzeau@craf2s.fr

Accessibilité des locaux - Accessibilité de la formation

## ■ CERTIFICATEUR

Certification professionnelle « Techniques et enseignement des activités de fitness dans l'eau » délivrée par Waterform - Enregistrée au Répertoire Spécifique sous le n°6394.

### CRAF2S

CFA - Organisme de formation  
SIRET 520 374 505 000 45  
N°UAI 0142365

Organisme déclaré sous le n°25140225140235814  
auprès du Préfet de Région Normandie



1 impasse du Vexin 14460 COLOMBELLES  
contact@craf2s.fr- 02.31.15.69.19